

Budy rich conseille un oreiller pour travailler les poignets (propos recueillis par henry adler)propos recueillis en 1942

Beaucoup de jeunes batteurs très intéressants se demandent pourquoi ils n'arrivent pas à obtenir des résultats au prorata du temps passé à travailler sur le pad.

La réponse à cette question, tient au fait qu'il faut connaître les moyens propres à développer une bonne technique. Pour commencer avec la technique, il faut savoir que c'est de l'entière responsabilité du batteur et qu'il faut développer des poignets solides.

Vous pouvez travailler ce que vous voulez mais il faut savoir que ce seront vos poignets qui devront faire le boulot. La première chose est d'éliminer le mouvement naturel du bras en situation de drumming, au début il est important de garder un oeil sur votre bras (pour contrôler)

L'étape suivante est d'éliminer complètement le rebond, je pense que la meilleure solution est d'utiliser un oreiller. Je vous conseille d'utiliser votre propre oreiller !! Pour ne pas créer de problèmes avec votre entourage!!

Arrivé à ce point je pense qu'il est important de maintenir fermement les baguettes dans la main, dans cette position vous allez trouver beaucoup plus naturel les mouvements de poignets sur l'oreiller

Maintenant que vous êtes armés à affronter le non rebond de l'oreiller et déterminés à contrôler vos bras, pour éliminer tout mouvement parasite, tester vos rudiments favoris and go

Détendez vos bras, si vous ressentez un peu de fatigue, stoppez et attendez quelques secondes. Ne poussez pas au delà de vos limites. Commencez par pratiquer lentement jusqu'à ce que vous soyez confortable pour, après éprouver la vitesse. La gestion de l'apprentissage, lent vers plus rapide, est le seul moyen d'atteindre confortablement des vitesses élevées.

Cette façon de faire demande de votre part un effort consistant et de la patience. Pratiquez patiemment sans vous poser de questions, et vous serez récompensé bien au delà de vos espérances. Vos poignets vont se développer, et dans le jeu de batterie ils prendront le pas sur vos bras.

Quoi de plus si ce n'est, que la puissance acquise par vos poignets vous permettront d'exécuter les difficultés techniques qui vous seront proposées de façon relaxées, dans l'entraînement comme dans le jeu en concert, et vous donneront un grand plaisir de jeu.